

Согласовано  
Директор Обсерваторской СОШ  
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 23 мая 2025 г.**

| Наименование блюда                                           | Выход      | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |               |                |             |
|--------------------------------------------------------------|------------|----------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|
|                                                              |            |                      | Белки            | Жиры          | Углеводы       | Ккал        |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                      |                  |               |                |             |
| Салат из свежих огурцов                                      | 60         |                      | 0,399            | 3,653         | 1,083          | 39          |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                      | 15,44            | 14,583        | 37,2           | 342         |
| Каша гречневая с овощами                                     | 150        |                      | 5,45             | 7             | 41,525         | 251         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,2           | 9              | 44          |
| <b>Итого:</b>                                                |            | <b>69,43</b>         | <b>22,3</b>      | <b>25,443</b> | <b>96,806</b>  | <b>708</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                      |                  |               |                |             |
| Салат из свежих огурцов                                      | 60         |                      | 0,399            | 3,653         | 1,083          | 39          |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                      | 15,44            | 14,583        | 37,2           | 342         |
| Каша гречневая с овощами                                     | 180        |                      | 5,45             | 7             | 41,525         | 251         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,2           | 9              | 44          |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>508</b> | <b>71,5</b>          | <b>22,3</b>      | <b>25,443</b> | <b>96,806</b>  | <b>708</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                      |                  |               |                |             |
| Салат из свежих огурцов                                      | 60         |                      | 0,399            | 3,653         | 1,083          | 39          |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                          | 200        |                      | 1,491            | 4,209         | 8,875          | 80          |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                      | 15,44            | 14,583        | 37,2           | 342         |
| Каша гречневая с овощами                                     | 180        |                      | 5,45             | 7             | 41,525         | 251         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,2           | 9              | 44          |
| <b>Итого:</b>                                                |            | <b>73,15</b>         | <b>23,791</b>    | <b>29,652</b> | <b>105,681</b> | <b>788</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                      |                  |               |                |             |
| Макаронные изделия отварные                                  | 150        |                      | 5,602            | 4,634         | 21,786         | 143         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб ржано-пшеничная                                         | 20         |                      | 1                | 0,2           | 9              | 44          |
| <b>Итого:</b>                                                |            | <b>9,6</b>           | <b>6,613</b>     | <b>4,841</b>  | <b>38,784</b>  | <b>219</b>  |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                      |                  |               |                |             |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ЗАВТРАК     |            |                      |                  |               |                |             |
| Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом          | 30/15      |                      | 6,195            | 3,53          | 15,42          | 114         |
| Печенье весовое 3 шт                                         | 9,6        |                      | 6,998            | 5,591         | 46,172         | 271         |
| Батон                                                        | 25         |                      | 1,875            | 0,725         | 12,85          | 66          |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| <b>Итого:</b>                                                |            |                      |                  |               |                |             |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО, ОВЗ - ОБЕД        |            |                      |                  |               |                |             |
| Салат из свежих огурцов                                      | 60         |                      | 0,399            | 3,653         | 1,083          | 39          |
| Бифштекс рубленый по домашнему                               | 90         |                      | 15,44            | 14,583        | 37,2           | 342         |
| Каша гречневая с овощами                                     | 180        |                      | 5,45             | 7             | 41,525         | 251         |
| Чай с сахаром                                                | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32          |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20         |                      | 1                | 0,2           | 9              | 44          |
| Хлеб-пшеничный                                               | 20         |                      | 1,52             | 0,16          | 9,84           | 47          |
| <b>Итого:</b>                                                |            | <b>109,66</b>        | <b>38,899</b>    | <b>35,456</b> | <b>189,086</b> | <b>1238</b> |